

TRÆNINGSPLAN VINTER 2024/2025

GÆLDENDE: 21.10.2024 - 31.3.2024



Bane 4A	Bane 4B	Bane 5AB (Kunst)	Bane 5CD (Kunst)	Spektrum Odder Hal 2	Spektrum Odder Multihallen
1 x 8M	1 x 8M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	Indendørs-fodbold	Indendørs-fodbold

		MANDAG					
MANDAG	16.00						
	16.15						
	16.30						
	16.45	U9D Dreng 2016	U13D Dreng 2012	U9D Dreng 2016	U13D Dreng 2012		
	17.00						
	17.15						
	17.30	U15D Dreng 2010	U14D Dreng 2011	U15D Dreng 2010	U14D Dreng 2011		
	17.45						
	18.00						
	18.15						
	18.30						
	18.45	1. Holdet Herrer 3. DIV	U16/17D Dreng 2008/09	1. Holdet Herrer 3. DIV	U16/17D Dreng 2008/09		
	19.00						
	19.15						
	19.30						
	19.45						
20.00							
20.15	5. Holdet Herrer S5	DISPONIBEL OPLANDSKLUB	5. Holdet Herrer S5	DISPONIBEL OPLANDSKLUB			
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							
		MANDAG TIRSDAG					
TIRSDAG	16.00						
	16.15						
	16.30						
	16.45	U11D Dreng 2014	U10D Dreng 2015	U11D Dreng 2014	U10D Dreng 2015		
	17.00						
	17.15						
	17.30	U11-12P Piger 2013/14	U12D Dreng 2013	U11-12P Piger 2013/14	U13-14P Piger 2011/12	U12D Dreng 2013	
	17.45						
	18.00						
	18.15						
	18.30						
	18.45	1. Holdet Herrer 3. DIV	2. Holdet Herrer JS	1. Holdet Herrer 3. DIV	2. Holdet Herrer JS		
	19.00						
	19.15						
	19.30						
	19.45						
20.00							
20.15	U19D Dreng 2006/07	3 & 4. Holdet Herrer S3 & S4	U19D Dreng 2006/07	3. & 4. Holdet Herrer S3 & S4			
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							
		TIRSDAG					

TRÆNINGSPLAN VINTER 2024/2025

GÆLDENDE: 21.10.2024 - 31.3.2024



Bane 4A	Bane 4B	Bane 5AB (Kunst)	Bane 5CD (Kunst)	Spektrum Odder Hal 2	Spektrum Odder Multihallen
1 x 8M	1 x 8M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	Indendørs-fodbold	Indendørs-fodbold

		ONSDAG					
ONSDAG	16.00						
	16.15						
	16.30						
	16.45	U9D Dreng 2016	U8D Dreng 2017	U9D Dreng 2016	U8D Dreng 2017		
	17.00						
	17.15						
	17.30	U13D Dreng 2012	U14D Dreng 2011	U13D Dreng 2012	U14D Dreng 2011		
	17.45						
	18.00						
	18.15						
	18.30						
	18.45						
	19.00	U15D Dreng 2010	U16/U17D Dreng 2008/09	U15D Dreng 2010	U16/U17D Dreng 2008/09		
	19.15						
19.30							
19.45							
20.00							
20.15	DISPONIBEL OPLANDSKLUB	ODDER RUGBY	Old Girls	1. Holdet Kvinder S2			
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							
		ONSDAG TORS DAG					
TORS DAG	16.00						
	16.15						
	16.30						
	16.45	U15-16P Piger 2009/10	U11D Dreng 2014	U15-16P Piger 2009/10	U11D Dreng 2014		
	17.00						
	17.15						
	17.30	U11-12P Piger 2013/14	U12D Dreng 2013	U11-12P Piger 2013/14	U13-14P Piger 2011/12	U12D Dreng 2013	
	17.45	U13-14P Piger 2011/12					
	18.00						
	18.15						
	18.30						
	18.45	1. Holdet Herrer 3. DIV	2. Holdet Herrer JS	1. Holdet Herrer 3. DIV	2. Holdet Herrer JS		
	19.00						
	19.15						
19.30							
19.45							
20.00							
20.15	U19D Dreng 2006/07	3 & 4. Holdet Herrer S3 & S4	U19D Dreng 2006/07	3 & 4. Holdet Herrer S3 & S4			
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							
		TORS DAG					

TRÆNINGSPILAN VINTER 2024/2025

GÆLDENDE: 21.10.2024 - 31.3.2024



Bane 4A	Bane 4B	Bane 5AB (Kunst)	Bane 5CD (Kunst)	Spektrum Odder Hal 2	Spektrum Odder Multihallen
1 x 8M	1 x 8M	1 x 8M / 2 x 5M	1 x 8M / 2 x 5M	Indendørs-fodbold	Indendørs-fodbold

FREDAG						
FREDAG	16.00	TALENTTRÆNING	DISPONIBEL BØRN	DISPONIBEL BØRN	TALENTTRÆNING	
	16.15					
	16.30					
	16.45					
	17.00	TALENTTRÆNING	DISPONIBEL UNGDOM	DISPONIBEL UNGDOM	TALENTTRÆNING	
	17.15					
	17.30					
	17.45					
	18.00	TALENTTRÆNING	DISPONIBEL UNGDOM	DISPONIBEL UNGDOM	TALENTTRÆNING	
	18.15					
18.30						
18.45						
19.00		RESERVERET TIL KAMP				
19.15						
19.30						
19.45						
20.00						
20.15						
20.30						
20.45						
21.00						
21.15						
21.30						
21.45						
22.00						

LØRDAG							
LØRDAG	9.00	Old Boys	Old Boys	Old Boys	Old Boys	U8D Drengene 2017	De små Oddere Mix 2020/21
	9.15						
	9.30						
	9.45						
	10.00	U10D Drengene 2015	U8D Drengene 2017	U10D Drengene 2015	U8D Drengene 2017	U7D Drengene 2017	U5/6 Mix 2018/19
	10.15						
	10.30						
	10.45						
	11.00					U8-10P Piger 2015/18	
	11.15						
11.30							
11.45							
12.00		RESERVERET TIL KAMP			U9D Drengene 2016		
12.15							
12.30							
12.45							
13.00							
13.15							
13.30							
13.45							
14.00							
14.15							
14.30							
14.45							
15.00							